

Leidraad 'Verantwoord masseren in de 1,5 meter samenleving'. Bijlage 11: Aanvullingen ten aanzien van stoelmassages bij bedrijven

Deze aanvullende adviezen zijn tot stand gekomen met medewerking van de Beroepsvereniging voor Stoelmasseurs en kunnen ook gebruikt worden voor ambulante masseurs.

www.verenigingvoorstoelmasseurs.nl



1. Communicatie

- De medewerkers van het bedrijf worden vooraf geïnformeerd over het weer beschikbaar komen van de stoelmassages. De communicatie daarover wordt afgestemd tussen opdrachtgever en masseur. Voor de hand liggen een mailing naar de medewerkers, informatie op het intranet van het bedrijf en posters e.d. op publicatieborden.
- Aan de inschrijving voor een behandeling zijn voorwaarden verbonden. Deze komen overeen met de vragen in de triage (bijlage 4). Uiteraard worden alleen de *relevante* vragen overgenomen (Voorbeeld: "Bent u in thuisisolatie?" Nee, want de medewerker is op het bedrijf aanwezig.)
- Invulling hiervan in de praktijk gaat naar bevind van zaken. Bij sommige bedrijven schrijven de deelnemers zich online in, bij andere bedrijven schrijven ze hun naam op een lijst, etc. In ieder geval is voor alle medewerkers vóór inschrijving duidelijk welke voorwaarden aan deelname zijn verbonden.

2. Inrichting ruimtes en masseur

- Bij bedrijfsmassage is normaal gesproken geen wachtruimte. Voor de inrichting van de behandelruimte heeft de stoelmasseur beperkte mogelijkheden: het is immers niet zijn/haar eigen ruimte, maar die van de opdrachtgever.
- Om tussen de behandelingen door voldoende te kunnen ventileren en reinigen en/of desinfecteren, worden de behandelingen ingekort en/of tussen de behandelingen wordt een pauze ingelast. Een stoelmassage duurt korter dan een standaard (tafel-)massage en er worden minder materialen (olie, handdoeken, knierollen etc.) bij gebruikt. Het minimum van 20 minuten uit de leidraad voor (tafel-)masseurs geldt niet voor stoelmassages.

3. Uitvoering

- Overdracht van het virus vindt vooral plaats via handcontact en mond/neusvocht. Zeer strikte hygiëne van met name de armsteun en de hoofdsteun is daarom van groot belang. Daarom: ná én vóór iedere behandeling de armsteun en de hoofdsteun desinfecteren (zie bijlage 3 voor instructies).
- Naast het schoonmaken van de hoofdsteun gebruik je ook een hoofdsteundoekje. Uit hygiënisch oogpunt hebben hoofdsteundoekjes voor éénmalig gebruik, de zogenoemde disposables duidelijk de voorkeur boven de katoenen doekjes die je thuis moet uitwassen.
- Indien haalbaar zou het mooi zijn als de cliënt vóór de behandeling zijn handen goed (!) kan wassen. Maar omdat je daar als masseur geen zicht op hebt is het verplicht om de cliënt ook ter plekke zijn handen te laten ontsmetten met een desinfecterende handgel of iets vergelijkbaars, bijvoorbeeld Sterillium, die je hem zelf aanbiedt.
- Als aan alle voorwaarden is voldaan en de andere adviezen van deze werkwijze worden opgevolgd, hoeft de behandeling zelf niet te worden aangepast. In geval van onzekerheid (bij cliënt of masseur) zou de behandeling alleen over de kleding gegeven kunnen worden, en de behandeling van de nek en handen worden overgeslagen. Een alternatief voor massage op de blote huid is het gebruik van een massagedoekje met een disposable tussenlaag (bijvoorbeeld een hoofdsteundoekje).